

## **PREPORUKE ZA OSOBE KOJIMA JE ODREĐEN ZDRAVSTVENI NADZOR U KUĆNOJ SAMOIZOLACIJI**

- 1 NIJE DOZVOLJENO IZLAZITI IZ KUĆE**
- 2 SVAKODNEVNO KONTAKTIRAJTE  
NADLEŽNOG EPIDEMIOLOGA**
- 3 MJERITE TJELESNU TEMPERATURU  
UJUTRO I NAVEČER**
- 4 OBRATITE PAŽNJU NA POJAVU  
SIMPTOMA RESPIRATORNE INFEKCIJE  
(TEMPERATURA, KAŠALJ, OTEŽANO  
DISANJE...)**
- 5 REDOVITO PERITE RUKU SAPUNOM ILI  
KORISTITE HIDROALKOHOLNU OTOPINU**
- 6 REDOVITO ČISTITE I DEZINFICIRAJTE  
PREDMETE I POVRŠINE U  
PROSTORIJAMA GDJE BORAVITE**
- 7 REDOVITO PROVJETRAVAJTE  
PROSTORIJU**
- 8 KORISTITE ZASEBNU POSTELJINU,  
RUČNIKE I PRIBOR ZA JELO**
- 9 OSIGURAJTE ODVOJENU SOBU I  
ODVOJENO KORISTITE KUPAONICU**
- 10 U SLUČAJU POTREBE ZA ODLASKOM U  
ZDRAVSTVENU USTANOVU PRETHODNO  
SE JAVITE TELEFONOM LIJEČNIKU  
OBITELJSKE MEDICINE**

BROJ NADLEŽNOG EPIDEMIOLOGA  
MOŽETE DOBITI PREKO ŽUPANIJSKIH CENTARA

